

ПРИНЯТ

УТВЕРЖДЕН

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детским садом №11  
Адмиралтейского района СПб  
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1

заведующим ГБДОУ детским садом  
№11 Адмиралтейского района СПб  
\_\_\_\_\_/Н.Р. Граф./  
Приказ от «30» августа 2024 г. № 37

**ПЛАН РАБОТЫ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ  
ГБДОУ детский сад №11 Адмиралтейского района СПб**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1 Организация и проведение диагностики и мониторинга состояния здоровья воспитанников ДОУ</b>			
1	Проведение барьерного осмотра всех воспитанников	ежемесячно	Врач, Медицинская сестра
2	Диспансеризация воспитанников врачами районной поликлиники	По плану	Медицинские Работники
3	Учет воспитанников по группам здоровья, физкультурным группам	Сентябрь, по мере поступления воспитанников	Медицинские Работники
4	Анализ заболеваемости воспитанников	ежеквартально	Медицинские работники
5	Мониторинг состояния здоровья воспитанников, разработка индивидуальных консультаций	В течение года	Врач
6	Контроль за адаптацией воспитанников групп раннего возраста и вновь зачисленных детей выработка индивидуальных рекомендаций, беседы с родителями	В течение года	Врач Воспитатели
9	Контроль за реализацией плана Службы здоровья	Систематически	Члены СЗ
10	Медико-педагогические совещания	Раз в квартал	СЗ
<b>2. организация здоровьесберегающего образовательного процесса</b>			
11	Поддержание в ДОУ санитарно - гигиенических условий	Постоянно	Зам. заведующего Заведующий хозяйством
12	Соблюдение воздушного и светового режима	Постоянно	Зам. заведующего Заведующий хозяйством
13	Обеспечение соблюдения правил ПБ	Постоянно	Заведующий хозяйством
14	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Заведующий хозяйством
15	Осуществление контроля за выполнением требований к построению образовательно-воспитательного процесса с учетом сохранения и развития психического,	ежегодно	Администрация СЗ

	социального, физического здоровья детей		
16	Оформление листков здоровья	Сентябрь, по мере поступления	Медицинская сестра
17	Качество и организация горячего питания на пищеблоке	В течение года	Повара, ответственный за организацию питания
18	Работа Совета по питанию	В течение учебного года	Заведующий хозяйством
18	Контроль за соблюдением питьевого режима	в течение года	СЗ
19	Проведение занятий по физическому развитию детей	По плану	Инструктор по ф/к
20	Проведение физкультурных минуток	Постоянно	Воспитатели
21	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Воспитатели
22	Проведение двигательной разминки во время перерыва	По необходимости	Воспитатели
23	Физкультурные досуги	По плану	Инструктор по Ф/к
24	Участие в районной спартакиаде «Малыши открывают спорт»	По плану Спортивного комитета Адмиралтейского района	Инструктор по Ф/к
25	Обеспечение готовности помещений, групп, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Заведующий хозяйством
<b>3. Создание условий для формирования навыков ЗОЖ</b>			
26	Формирование навыков личной гигиены: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Наличие индивидуальных и личных туалетных принадлежностей</li> <li>• Обучение (объяснение, напоминание, поощрение)</li> <li>• Беседы</li> <li>• Демонстрация информативного и дидактического материала на тему: «Я и мое здоровье»</li> </ul>	Постоянно	Педагоги
27	Формирование навыков культуры питания: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сервировка стола</li> <li>• Эстетика подачи блюд</li> <li>• Этикет приема пищи</li> </ul>	Постоянно	Воспитатели Помощники воспитателя
28	Психическое здоровье: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Личностно-ориентированный подход во взаимодействии педагога с детьми</li> <li>• Поддержка детской инициативы</li> <li>• Развитие эмоционально-волевой сферы ребенка</li> <li>• Соблюдение прав ребенка</li> </ul>	Постоянно	Педагоги
29	Просветительская работа: -Выставки детских рисунков, семейные фотовыставки, посвященные формированию здорового образа жизни	По плану	Воспитатели
<b>4. Методическая и учебно-воспитательная работа</b>			
30	Организация работы с воспитанниками путем участия в конкурсах по здоровьесбережению	В течение учебного года	СЗ Воспитатели

31	Организационно-методическая и консультативная помощь педагогам и другим специалистам, работающим с воспитанниками	По мере необходимости	СЗ
32	Пополнение библиотеки материалами по воспитанию здорового образа жизни	Постоянно	СЗ
<b>5. Профилактическая работа</b>			
33	Учет воспитанников по группам здоровья, физкультурным группам.	Сентябрь	Врач
34	Анализ заболеваемости воспитанников	ежеквартально	Медицинские работники
35	Мониторинг состояния здоровья воспитанников, разработка индивидуальных консультаций	В течение года	Медицинские работники
36	Контроль за адаптацией вновь поступивших воспитанников: выработка индивидуальных рекомендаций, беседы с родителями и воспитателями	В течение года	Врач Воспитатели
37	Проведение подвижных игр	Ежедневно	Воспитатели
38	Обеспечение соблюдения санитарно - гигиенических требований, режима проветривания групповых помещений	Постоянно	Воспитатели Специалисты СЗ
39	Проведение профилактических мероприятий: дыхательные упражнения, упражнения для профилактики лор-заболеваний; профилактика нарушения осанки и плоскостопия	Постоянно	Воспитатели
40	Контроль соблюдения режима дня	По плану контроля	СЗ
41	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок	По графику	Медицинская сестра
42	Проведение периодических профосмотров	январь	Врач
43	Подготовка сопроводительной документации при переходе воспитанников на следующую ступень обучения	Март-апрель	Медицинские работники
<b>6. Работа с родителями</b>			
44	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления воспитанников	По плану	Воспитатели
45	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	СЗ
46	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Воспитатели
47	Консультация для родителей по готовности воспитанников к обучению в школе	По графику	СЗ
48	Оказание консультативной помощи родителям по вопросам здоровья детей, помощь семье в установлении контактов со специалистами	Постоянно	Администрация СЗ